



# CICLO JACUTINGA

GUIA COMPLETO



**CIRCUITO DE  
CICLOTURISMO DE  
SANTA RITA DE JACUTINGA**

Na página inicial encontram-se as seções para acesso ao conteúdo do site, organizadas por assunto, subdivididas em:

- 1 - Apresentação
- 2 - Ciclorrotas
- 3 - Atrativos





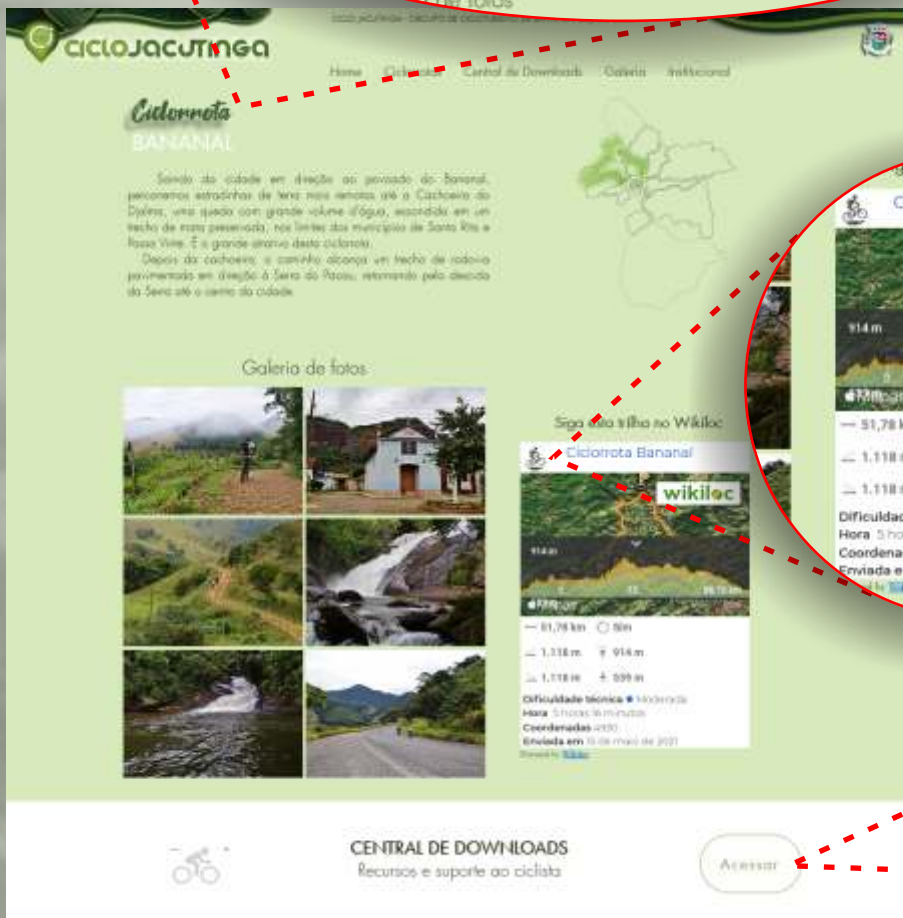
Na página "CICLORROTAS" encontram-se a relação com as opções do circuito e o mapa completo de rotas, locais e atrativos entre os percursos. Clicando nos nomes o visitante é direcionado para a página específica com maiores detalhes para cada caminho a ser seguido.



Na página de cada "CICLORROTA" encontram-se as informações sobre o roteiro e os links de acesso aos recursos de apoio ao ciclista.



Descrição da ciclorrota



Clique para navegar com o aplicativo Wikiloc



Link para a central de downloads

A Central de download's reúne todo o material de apoio ao ciclista.

- MAPA
- e-book de Planilhas
- e-book Guia completo
- Arquivos de GPS





# Recursos de ORIENTAÇÃO

"No Brasil, os caminhos bandeirantes eram marcados com cortes de facão em árvores ou marcos de pedra esculpida.

Seja como for, desde tempos imemoriais, sempre que houvesse dúvida quanto à direção a ser seguida, adotou-se algum tipo de sinalização."

Nos dias de hoje, quase todos possuem um aparelho de navegação no bolso - o smartphone. Um aparelho de celular com GPS pode facilmente orientar a viagem, com segurança. Contudo, a sinalização física, planilhas de navegação e mapas impressos não são coisas do passado, permanecendo como ferramentas muito populares entre os ciclistas, especialmente em casos de falha nos aparelhos eletrônicos.

Observando as melhores práticas internacionais, o Circuito Ciclo Jacutinga apresenta diferentes recursos, planejados para orientar o deslocamento seguro durante os trajetos. Isso permite uma experiência sem preocupações, já que, mesmo que a bateria do GPS acabe, ninguém irá se perder por aí.



App de navegação por GPS



Planilhas e mapas



Placas de sinalização permanente



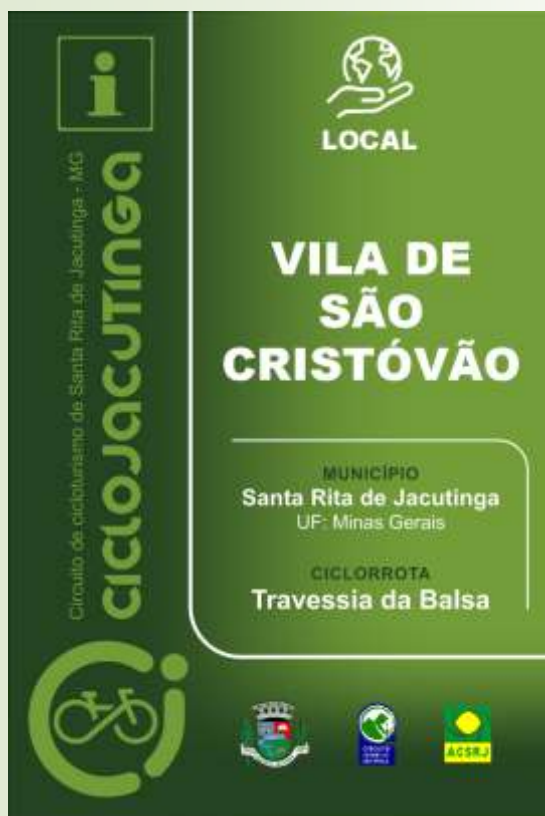
Sinalização rústica



## Sinalização permanente Vilarejos e atrativos

Nas extremidades, pontos de retorno, comunidades ou atrativos importantes de cada ciclorrota, as "placas base" trazem um conjunto de informações, que incluem:

- nome e altitude do local;
- Município e Estado ao qual pertence;
- distância total da rota;
- distância percorrida.

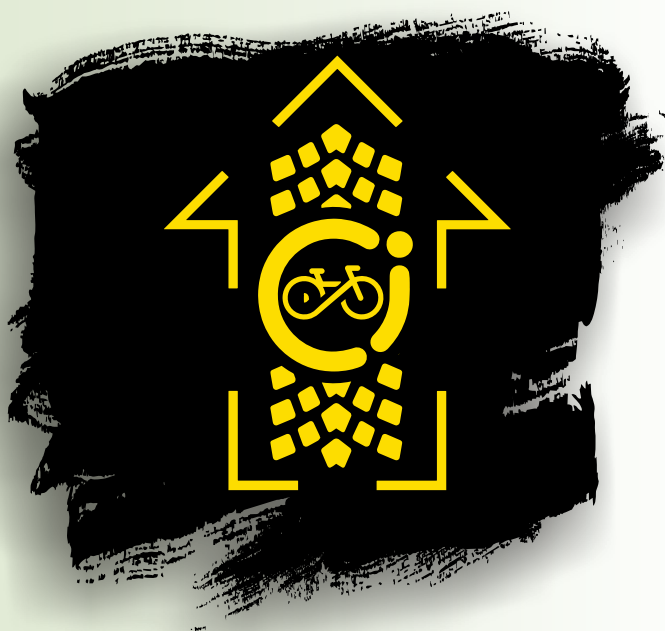




# Sinalização rústica

## Marcas

O Circuito Ciclo Jacutinga adota o modelo da "Rede Brasileira de Trilhas", onde a sinalização é pintada em estruturas rústicas, como cercas, porteiras, pedras ou árvores ao longo do caminho.



Conhecida como sinalização rústica, é utilizada em vários países ao redor do mundo.

Em nossa região, a "Volta das Transições" e a "Trilha Transmantequeira" são rotas da Rede Trilhas que já passam pelo município de Santa Rita de Jacutinga utilizando este modelo de sinalização.



Sinalização "Volta das Transições"



"Trilha Transmantequeira"



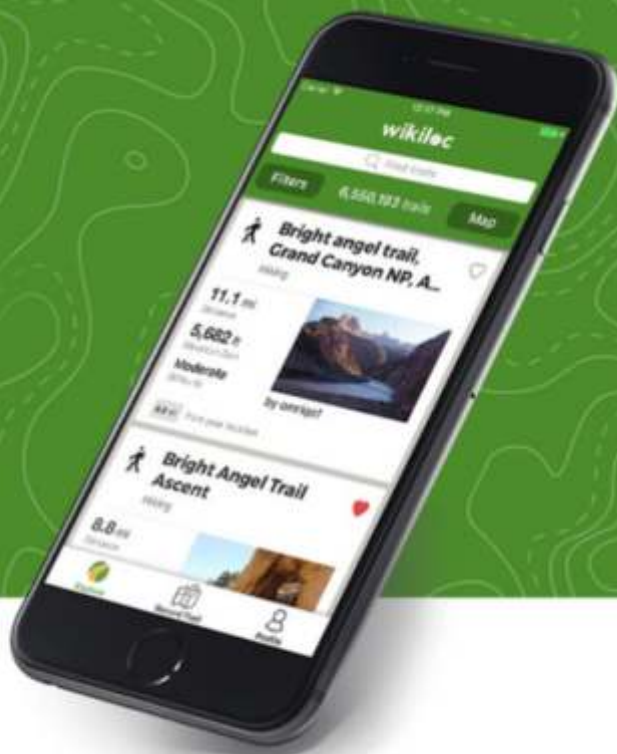
# Navegação APLICATIVO GPS

Os recursos de navegação para cada ciclorrota do Circuito Ciclo Jacutinga podem ser acessados através do site [www.ciclojacutinga.com](http://www.ciclojacutinga.com). É possível baixar gratuitamente os arquivos, que são compatíveis com aparelhos de GPS, mesmo os mais populares, bem como com os aplicativos de navegação dos smartphones.

**Siga a trilha a partir do seu smartphone!**

## Trilhas do Mundo

Wikiloc para iPhone & Android



### Formatos disponíveis para download\*

- Android
- iPhone
- Garmin
- Apple Watch
- Suunto
- Google Earth
- .gpx
- .tcx



\* O aplicativo wikiloc é gratuito, porém alguns dos recursos avançados podem estar disponíveis apenas para usuários que utilizem um plano pago.

# Navegação PLANILHAS

As planilhas reúnem, em um esquema simples, o conjunto completo de informações acerca do percurso, e serão disponibilizadas em formato que permite, a critério do ciclista, sua impressão.

Os símbolos representam tudo o que o viajante precisa saber sobre o percurso: o ponto mostra onde o ciclista está e a seta indica a direção a ser seguida. Além disso, são informadas a distância parcial entre cada ponto e a distância acumulada, bem como outras informações relevantes para pontos específicos do trajeto.

As planilhas ficarão disponíveis no website do Circuito Ciclo Jacutinga, para download. Acesse: [www.ciclojacutinga.com](http://www.ciclojacutinga.com)

## PLANO ALTIMÉTRICO

Os gráficos representam as inclinações do relevo, subidas e descidas do percurso. Abaixo de cada gráfico, outros dados complementares auxiliam o planejamento do passeio:



54,5 km

Extensão total da etapa

Não

Termina no ponto de partida

865 m

Altura acumulada de subida

994 m

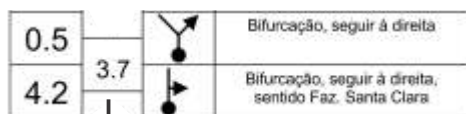
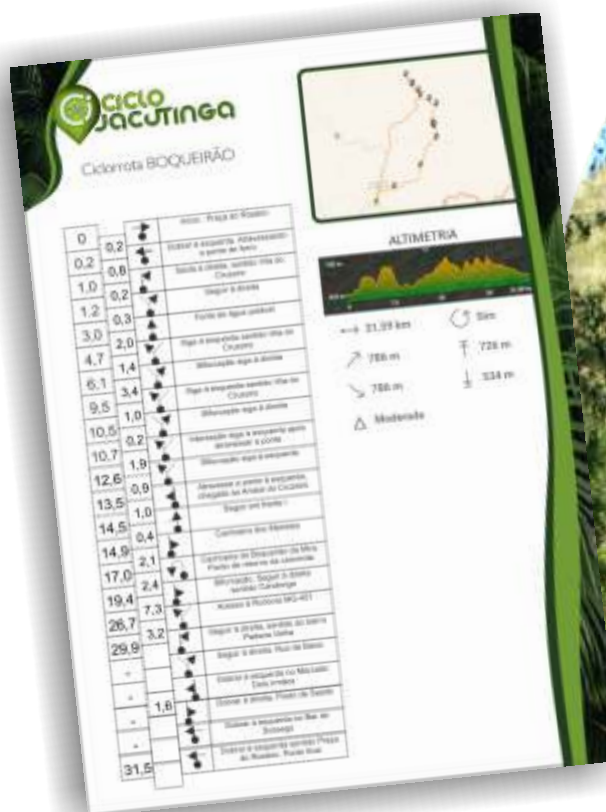
Elevação máxima

541 m

Altura acumulada de descida

414 m

Elevação mínima



### TEXTO

Contém informações complementares ou referências úteis.

### SIMBOLOGIA DE NAVEGAÇÃO

Aqui os círculos representam o ciclista, enquanto as setas indicam a direção a seguir.

Indica a distância entre dois pontos de referência subsequentes.

Indica a distância acumulada referente à quilometragem total do roteiro.



# SEGURANÇA

## DICAS IMPORTANTES

O Circuito Ciclo Jacutinga é um roteiro autoguiado, por isso, fique atento e mantenha sua segurança com responsabilidade.

### ***Siga nossas dicas e aproveite!***

- Respeite seus limites, procure saber do grau de dificuldade do percurso e analise se tem condições físicas de realizá-la. Há percursos pra todos!
- Examine bem os obstáculos antes de tentar ultrapassá-los.
- Sinalize suas ações para outros veículos e dê a preferência aos pedestres.
- Cuidado com o excesso de sol: use protetor solar e um boné ou chapéu.
- Use capacete SEMPRE, por mais simples que seja o passeio.
- Leve água e alimentos;
- Informe a familiares, amigos ou a Pousada onde está hospedado, sobre o seu destino e previsão de retorno.

### **ATENÇÃO**

A Prefeitura Municipal através da SECULT não se responsabiliza por acidentes que possam ocorrer. Porém, conta com equipe de urgência e emergência para qualquer eventualidade.

**Em casos de emergência ligue para:**

Hospital Monsenhor Marciano  
**(32) 3291 1219**

ou  
SAMU  
**192**



**SECULT-SRJ**  
Secretaria Municipal  
de Cultura e Turismo



*pedale* o mundo  
*sem fronteiras*



REALIZAÇÃO



Prefeitura de  
**SANTA RITA DE JACUTINGA**

**SECULT**  
Secretaria de  
Cultura e Turismo

CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO

**COMTUR**

---

APOIO

---

IGR - CIRCUITO  
SERRAS DE IBITIPOCA



CULTURA E  
TURISMO



**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO  
MINEIRO  
CULTURA  
E TURISMO

